

МЕНЮ ДНЕВКА
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ
Возраст 1 - 3

	Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	Сыр	14	Омлет	50	Яйцо вареное	40	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Масло сливочное	10	Каша Дружба молочная жидкая	150	Масло сливочное	10	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	Масло сливочное	5
	Чай с сахаром	150	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	200\10
	Хлеб пшеничный	20	Какао на молоке	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
			Хлеб пшеничный	20						
2 завтрак	Сок	100	Сок	100	Яблоки	150	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат из свеклы отварной	50	Огурцы консервированные (или огурцы свежие)	50	Икра морковная	50	Икра кабачковая консервированная	50	Икра овощная	50
	Щи с мясом птицы	200\10	Свекольник со сметаной	200\10	Суп картофельный с мясом говядины	200\10	Суп гороховый с мясом птицы	200\10	Рассольник домашний с мясом птицы	200\10
	Котлета из говядины\соус томатный	50\30	Жаркое по домашнему с говядиной	165\50	Птица тушеная в сметанном соусе	30\30	Биточки из говядины\соус красный	80\30	Беф-строганов из отварной говядины	50\50
	Макароны отварные	100	Компот из кураги	150	Каша гречневая вязкая	130	Рагу из овощей	150	Рис припущенный	150
	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржано-пшеничный	40	Напиток из шиповника	150	Компот из сухофруктов	150	Кисель из кураги	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Полдник	Булочка Дорожная	50	Печенье	18	Булочка Веснушка	50	Вафли	18	Булочка крендель сахарный	50
	Молоко	200	Кефир	200	Сок	100	Снежок	200	Молоко	200
							Апельсины	200	Яблоки	160
Ужин	Горошек консервированный	50	Запеканка из творога с морковью	100	Помидоры консервированные (или помидоры свежие)	100	Сырники из творога	100	Кукуруза консервированная	50
	Минтай тушеный с овощами	50\50	Молоко сгущенное	20	Тефтели мясные с рисом\соус белый	60\30	Молоко сгущенное	20	Шницель из горбуши\соус белый с овощами	50\25
	Картофельное пюре	100	Чай на молоке	200	Капуста тушеная	150	Чай с молоком	150	Картофельное пюре	100
	Кисель из шиповника	150			Кисель из свежих яблок и апельсинов	150			Напиток из шиповника	150
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20

МЕНЮ ДНЕВКА
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
Возраст 1 - 3

	Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	Сыр	14	Драчена	50	Сыр	14	Яйцо вареное	40
	Масло сливочное	10	Каша кукурузная молочная жидкая	150	Масло сливочное	10	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	Каша гречневая молочная жидкая	150
	Чай с сахаром	150	Масло сливочное	5	Какао на молоке	150	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	20	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	20
			Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
2 завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат из отварной моркови с кукурузой	60	Свекла тушеная с яблоками	50	Икра кабачковая консервированная	100	Помидоры консервированные (или помидоры свежие)	100	Икра морковная	50
	Суп крестьянский с мясом птицы	200\10	Щи с мясом птицы	200\10	Рассольник со сметаной	200\10	Борщ со сметаной	200\10	Суп картофельный с мясом птицы	200\10
	Гуляш из отварной говядины	50\50	Шницель из говядины с луком\соус белый с овощами	80\25	Плов с отварным мясом птицы	120\30	Жаркое по домашнему с говядиной	150\30	Голубцы ленивые\соус красный	100\30
	Каша гречневая вязкая	100	Картофельное пюре	100	Напиток из шиповника	150	Кисель из кураги	150	Макаронные отварные	100
	Компот из сухофруктов	150	Компот из кураги	150	Хлеб ржано- пшеничный	40	Хлеб ржано- пшеничный	40	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржано- пшеничный	40	Хлеб ржано- пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	20
Полдник	Булочка Слойка обыкновенная	50	Вафли	18	Булочка Домашняя	50	Печенье	18	Расстегай с яблоками	50
	Молоко	200	Кефир	200	Молоко	200	Снежок	200	Молоко	200
									Апельсины	200
Ужин	Огурцы консервированные (или огурцы свежие)	50	Пудинг из творога с изюмом	120	Суп картофельный с крупой и сайрой	200\30	Сырники из творога	100	Горошек консервированный	50
	Тефтели рыбные\соус молочный	50\30	Молоко сгущенное	20	Кисель из сухофруктов	150	Молоко сгущенное	20	Горбуша тушеная с овощами	50\50
	Картофель тушеный	100	Чай на молоке	200	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150	Картофельное пюре	100
	Кисель из шиповника	150	Яблоки	150			Яблоки свежие	150	Напиток из шиповника	150
	Хлеб пшеничный	20							Хлеб пшеничный	20

МЕНЮ ДНЕВКА
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

Возраст 3 - 7

	Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	Сыр	20	Омлет	65	Яйцо вареное	40	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Масло сливочное	5	Каша Дружба молочная жидкая	200	Масло сливочное	10	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	Масло сливочное	5
	Чай с сахаром	205	Масло сливочное	5	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с лимоном	200\10
	Хлеб пшеничный	30	Какао на молоке	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пшеничный	30						
2 завтрак	Сок	100	Сок	100	Яблоки	150	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат из свеклы отварной	100	Огурцы консервированные или огурцы свежие	50	Икра морковная	100	Икра из кабачков консервированная	100	Икра овощная	100
	Щи с мясом птицы	250\10	Свекольник со сметаной	250\15	Суп картофельный с мясом говядины	250\10	Суп гороховый с мясом говядины	200\10	Рассольник домашний с мясом птицы	250\10
	Котлета из говядины\соус томатный	80\30	Жаркое по домашнему с говядиной	200\50	Птица тушеная в сметанном соусе	50\50	Биточки из говядины\соус красный	80\30	Беф строганов из отварной говядины	50\50
	Макароны отварные	150	Компот из кураги	200	Каша гречневая вязкая	100	Рагу из овощей	200	Рис припущенный	100
	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	Напиток из шиповника	150	Компот из сухофруктов	150	Кисель из кураги	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Булочка Дорожная	50	Печенье	50	Булочка Веснушка	50	Вафли	50	Булочка крендель сахарный	50
	Молоко	200	Кефир	200	Сок	100	Снежок	200	Молоко	200
							Апельсины	200	Яблоки	160
Ужин	Горошек консервированный	50	Запеканка из творога с морковью	150	Помидоры консервированные (или помидоры свежие)	100	Сырники из творога	130	Кукуруза консервированная	50
	Минтай тушеный с овощами	80\50	Молоко сгущенное	30	Тефтели мясные с рисом\соус белый	100\30	Молоко сгущенное	30	Шницель из горбуши\соус белый с овощами	50\50
	Картофельное пюре	100	Чай на молоке	200	Капуста тушеная	180	Чай с молоком	200	Картофельное пюре	100
	Кисель из шиповника	200			Кисель из свежих яблок и апельсинов	200			Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30

МЕНЮ ДНЕВКА
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ
Возраст 3 - 7

	Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200	Сыр	20	Драчена	75	Сыр	20	Яйцо вареное	40
	Масло сливочное	10	Каша кукурузная молочная жидкая	200	Масло сливочное	10	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	Каша гречневая молочная жидкая	200
	Чай с сахаром	205	Масло сливочное	5	Какао на молоке	200	Масло сливочное	5	Какао на молоке	200
	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток на молоке	200	Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		
2 завтрак	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Обед	Салат из отварной моркови с кукурузой	100	Свекла тушеная с яблоками	100	Икра кабачковая консервированная	100	Помидоры консервированные (или помидоры свежие)	100	Икра морковная	100
	Суп крестьянский с мясом птицы	250\10	Щи с мясом птицы	250\10	Рассольник со сметаной	250\15	Борщ со сметаной	250\10	Суп картофельный с мясом птицы	250\10
	Гуляш из отварной говядины	50\50	Шницель из говядины с луком\соус белый с овощами	80\25	Плов с мясом птицы	120\30	Жаркое по домашнему с говядиной	200\50	Голубцы ленивые\соус красный	100\30
	Каша гречневая вязкая	100	Картофельное пюре	100	Напиток из шиповника	150	Кисель из кураги	200	Макароны отварные	150
	Компот из сухофруктов	150	Компот из кураги	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	30
Полдник	Булочка Слойка обыкновенная	50	Вафли	50	Булочка Домашняя	50	Печенье	50	Расстегай с яблоками	50
	Молоко	200	Кефир	200	Молоко	200	Снежок	200	Молоко	200
									Апельсины	200
Ужин	Огурцы консервированные (или огурцы свежие)	50	Пудинг из творога с изюмом	150	Суп картофельный с крупой и сайрой	200\30	Сырники из творога	100	Горошек консервированный	50
	Тефтели рыбные\соус молочный	50\30	Молоко сгущенное	30	Кисель из сухофруктов	200	Молоко сгущенное	20	Горбуша тушеная с овощами	80\50
	Картофель тушеный	150	Чай на молоке	200	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	205	Картофельное пюре	100
	Кисель из шиповника	200	Яблоки	150			Яблоки свежие	200	Напиток из шиповника	150
	Хлеб пшеничный	30							Хлеб пшеничный	30